

# Alltagsmaske selber nähen

(wichtig: der benutzte Stoff muss bei 90 Grad waschbar sein)

## Was benötigt wird:

- ⇒ Oberstoff: vorgewaschenen Baumwollstoff
- ⇒ Futter: vorgewaschenen Baumwollstoff für das Futter z. B. Molton (dicht gewebter Stoff)
- ⇒ Gummiband oder Gummilitze
- ⇒ Nähgarn

## Zuschneiden:

Die Länge des Gummibandes ist sehr stark von der Dehnbarkeit abhängig. Vor dem Zuschneiden/Nähen prüfen, ob die Länge zu stramm oder zu locker ist.

- Stoffstück 26 x 19 cm
- Futter 21 x 19 cm
- Gummi ca 2x 24 cm

## Nähen der Alltagsmaske:

1. Nach der Vorgabe die Stoffstücke und das Gummiband in der benötigten Größe zuschneiden.
2. Stoffstücke für Oberstoff und Futter aufeinanderlegen und mit 1 cm Nahtzugabe nähen. Der Abstand rechts und links neben dem Futter beträgt 2,5 cm.
3. Nach dem Nähen den Stoff wenden und Bügeln.
4. Den vorbereiteten Mundschutz zur Mitte falten und die Knickkante bügeln.
5. Die Falte an der Knickkante ca. 4 cm lang (rechts und links) mit 1 cm Nahtzugabe nähen.
6. Diese kurzen Nähte fixieren die Falzkante
7. Mundschutz auseinanderfalten, eine Seite zur Mitte legen und ebenfalls bügeln. Anschließend nähen.
8. Ebenso die zweite Seite verarbeiten.
9. Den Mundschutz auffalten und die Falten zu einer Seite legen und bügeln.
10. Auf beiden Seiten die Nahtzugabe einschlagen und bügeln.
11. Die Nahtzugabe ein weiteres Mal einschlagen und mit Stecknadeln fixieren.
12. An den Kanten das Gummiband eingeschlagen feststecken.
13. Wenn das Gummiband zu dick oder störrisch ist kann man das Gummi auch einfach nur aufstecken.
14. Im letzten Schritt die Nahtzugabe und das Gummiband von der rechten Stoffseite nähen.



